

# FETRANSPAR

## SEST SENAT

Nº 133 - Abril.2018



AGF LAMENHA LINS  
Rua Lamenha Lins, 1496  
80250-981 - Curitiba - PR



# Federação completa 25 anos

Para comemorar a data, diversas ações estão sendo realizadas em diferentes regiões do Paraná

ARTIGO

SEST SENAT também comemora o seu 25º ano

DESPOLUIR

Responsabilidade ambiental

Clésio Andrade, Presidente dos Conselhos Nacionais do SEST SENAT e presidente da Confederação Nacional do Transporte (CNT)

## MOTIVOS DE SOBRA PARA COMEMORAR

O mês de abril é especial para a FETRANSPAR. No dia 19 completamos 25 anos de caminhada. Essas duas décadas foram marcadas pelo desenvolvimento do setor de transportes de cargas do estado do Paraná. Há muito a se celebrar.

O presente que vivemos é também a nossa base para o futuro. Precisamos plantar boas práticas, debruçar-se em projetos, ser firmes em nossos propósitos para que a Federação se perpetue. Embora 25 anos seja um período longo, na história das Federações ela pode ser considerada jovem. Mas posso afirmar que é uma jovem 'inquieta, barulhenta' que não se cala frente a demandas que os empresários do setor enfrentam.

Nos últimos anos vivemos um período ríspido com a forte crise econômica brasileira, fruto de uma crise política e da incompetência de parte de nossos representantes que, mesmo vivendo no século XXI, ainda teimam em só pensar em seu bem-estar e no bem-estar dos seus, esquecendo que são representantes da sociedade e que deveriam servi-la e não usurpá-la com o poder que exercem.

Porém, a perspectiva para os próximos anos é melhor e começaremos os próximos 25 anos com a estimativa de que a economia brasileira já dá sinais de crescimento, o que anima empresários do setor e também nos deixa bastante empenhados em aproveitar esse novo momento para acelerar projetos que hoje estão em andamento.

Nas últimas semanas, notícias sugerem que "a recuperação econômica pode se acelerar e fazer 2018 terminar com bom desempenho, após três anos marcados por uma pesada recessão". Trata-se do aumento do consumo das famílias e da demanda internacional por produtos brasileiros... após retomar tímido crescimento em 2017, as estimativas para 2018, após encerrado o primeiro trimestre, são de que a recuperação de fato começou e o crescimento deve situar-se em 3% ou 3,5%. (Gazeta do Povo – abril de 2018).

O sistema produtivo precisa do crescimento econômico para alavancar os negócios e colocar a máquina em pleno funcionamento e o setor de transporte não foge à regra. Enquanto o país digerir o fel da crise, nós como Federação buscávamos trabalhar em pautas que pudessem dar ao setor de transporte perspectiva futuras. Foi assim na 'briga' pelas reformas que tramitaram no Congresso Nacional, a busca por um Marco Regulatório do Transporte coerente (que está em fase avançada de discussão) e tantas outras pautas de interesse dos nossos federados.

Agora, com essa retomada temos uma base sólida que vai contribuir diretamente para que o empresário possa aproveitar esse novo momento de crescimento de nosso país. A FETRANSPAR estará atenta as oportunidades que o presente nos oferece. Parabéns Federação das Empresas de Transporte de Cargas do Estado do Paraná. Parabéns empresário por fazer parte desta inspiradora história.

**Sérgio Malucelli**  
Presidente da FETRANSPAR



Fotos: Divulgação



## ACADEMIA DE LÍDERES

O curso Academia de Líderes, promovido pelo Setcepar, que teve o primeiro módulo em março, com o tema Autoconhecimento e a Auto liderança, terá sequência em abril. Estão previstos a realização de mais três módulos, nos dias 6, 20 e 27 de abril, os quais irão discutir sobre - Equipe, Liderança e Gestão – Mentor Organizacional. O objetivo é favorecer a aprendizagem e o desenvolvimento das competências, atitudes pessoais e habilidades interpessoais básicas e necessárias a gestão de pessoas e a otimização de processos de trabalho.

## CAPACITAÇÃO

'Como reduzir o consumo de combustível?'. Esse é o tema do curso que será ministrado pelo consultor Luiz Pigozzo, na sede do Sintropar, em Cascavel, no dia 19 de abril, das 9h às 18h. As inscrições podem ser feitas até o dia 13 de abril. O curso é direcionado a diretores e gestores de empresas de transporte de cargas da região. Mais informações: (45) 3225-1714.

**19**  
Abril 2018

### CURSO

## COMO REDUZIR O CONSUMO DE COMBUSTÍVEL

**Consultor Luiz Pigozzo**

🕒 09:00 às 18:00

📅 Inscrição até o dia 13/04

Curso direcionado para Diretores e Gestores de Empresas

**Custo da inscrição**

**RS 300,00** (Não associados Sintropar)

**RS 250,00** (associados Sintropar)

📍 Rua Estados Unidos, 522 (Sede do Sintropar)

**Atenção: Vagas limitadas!**

**Sintropar**  
Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas e Logística do Estado do Paraná

**COMIQUVEM** Centros

MAIORES INFORMAÇÕES: 45 3225.1714

## CONVENÇÃO COLETIVA

No próximo dia 21 de abril, está prevista uma reunião, em Toledo, para tratar da convenção coletiva 2018, entre sindicatos de empregadores e de empregados para o estabelecimento de regras nas relações de trabalho em todo o âmbito da categoria (econômica e profissional).

## Filiados da FETRANSPAR

### CURITIBA

**SETCEPAR** – Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas no Estado do Paraná - Tel: (41) 3014.5151 - E-mail: atendimento@setcepar.com.br

**SEQUIPAR** - Sindicato das Empresas e Proprietários de Serviços de Auto Socorro, Remoção e Resgate de Veículos e de Lçamento através de Guinchos e Guindastes do Estado do Paraná - Tel: (41) 3023.2258 - E-mail: sequipar@sequipar.com.br

# MBA



## MBA A DISTÂNCIA PARA O TRC

O Setcepar, em parceria com o Grupo Educacional Opet, elaborou o primeiro MBA a distância na área de transporte rodoviário de cargas. Com duração de um ano e meio, o curso "Gestão Estratégica de Empresas de Transporte Rodoviário de Carga (TRC)" é pioneiro no país e direcionado a profissionais de diversas áreas do setor. O curso completo tem carga horária de 420 horas. O programa reúne conteúdos como especificação de caminhões para operações de transporte, dimensionamento, produtividade e cálculos de utilização de frotas, estudos de terceirização de manutenção, avaliação de oficinas, criação de KPIs para manutenção de caminhões, custos operacionais de frota, formação de preços de fretes e estruturação de BIDS, Leis de Balança, dimensões e pesos de equipamentos para transporte e análise das suas multas, legislação de transporte de produtos perigosos, entre outros. O curso também conta com seminários online sobre gestão de multas, gestão estratégica de RH e responsabilidade civil e penal do TRC. Mais informações:

(41) 3028-2828.

# SEST SENAT também comemora o seu 25º ano

O desempenho e a qualidade de vida dos trabalhadores do transporte se divide entre antes e depois do SEST SENAT. Em seus 25 anos de existência, comemorados em 2018, a instituição contribuiu decisivamente para a profissionalização e para a empregabilidade dos trabalhadores do setor, o que, sem dúvida, vem colaborando para o desenvolvimento e a modernização do transporte no Brasil.

Hoje, o SEST SENAT é reconhecido pela excelência na prestação de serviços 100% gratuitos nas áreas de desenvolvimento profissional, assistência social, lazer e cultura para os trabalhadores do transporte e seus familiares.

Nesses 25 anos realizamos mais de 118 milhões de atendimentos em especialidades como fisioterapia, psicologia, nutrição e odontologia e, na área de educação profissional, por meio da oferta de 433 cursos presenciais e 202 cursos a distância.

Nesse período, a gestão também foi aprimorada. Destaco a ampliação da transparência alcançada com a criação do Compliance e com a adoção de critérios e procedimentos que tornaram a prestação de contas mais clara e eficiente.

Vale destaca, ainda, os esforços realizados, junto com o ITL - Instituto de Transporte e Logística, para que os trabalhadores e as empresas tenham acesso ao que há de mais avançado em educação, pesquisa e inteligência de forma que possam acompanhar e promover a inovação e o desenvolvimento tecnológico no setor transportador.

Como parte das comemorações desse percurso exitoso, estamos ampliando a capacidade operacional do SEST SENAT. No final de 2017, inauguramos novas Unidades Operacionais em Paragominas, no Pará; Duque de Caxias, no Rio de Janeiro; Porto Ferreira e Limeira, ambas em São Paulo.

Esse ano, já inauguramos novas Unidades em Picos, Piauí; Mossoró, Rio Grande do Norte e Carazinho, no Rio Grande do Sul.

Até o final de 2019 serão inauguradas mais 48 Unidades Operacionais sendo 37 modernizadas e ampliadas. A rede de atendimento do SEST SENAT passará de 148 para 203 Unidades operando em todo o país. Todas modernas e equipadas com tecnologia de ponta.

Essa expansão abrirá muitas e novas oportunidades para os profissionais que já estão no mercado e para os jovens que querem ingressar no setor de transporte. Com a expansão o SEST SENAT terá em operação 130 simuladores híbridos de direção e 125 simuladores de empilhadeira. Isso é tecnologia de ponta a serviço da capacitação e do aperfeiçoamento de condutores de todos os tipos de veículos.

As oportunidades de desenvolvimento profissional também estão sendo ampliadas em cerca de 30%. Até o ano que vem, a oferta chegará a mais de 500 cursos presenciais e a cerca de 300 cursos a distância. Além disso, projetamos um crescimento de 15% na área de assistência à saúde o que significa 1 milhão e 700 mil atendimentos por ano.

Nossa meta é contribuir cada vez mais para o crescimento e a valorização dos trabalhadores do transporte. É com mais qualidade e produtividade que vamos fazer o Brasil crescer. O Transporte move o Brasil e o SEST SENAT dá mais impulso a esse movimento.

**Clésio Andrade**  
Presidente dos Conselhos Nacionais do SEST SENAT e presidente da Confederação Nacional do Transporte (CNT)



Foto: Divulgação

### PONTA GROSSA

**SINDIPONTA** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de Ponta Grossa - Tel: (42) 3223.2612 - E-mail: sindiponta@fetranpar.org.br

### MARINGÁ

**SETCAMAR** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas e Logística de Maringá - Tel: (44) 3225.3781 - E-mail: setcamar@setcamar.org.br

### CASCABEL

**SINTROPAR** - Sindicato das Empresas de Transporte e Logística do Oeste do Paraná - Tel: (45) 3225.1714 - E-mail: sintropar@sintropar.com.br

### TOLEDO

**SINTRATOL** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de Toledo - Tel: (45) 3252.2525 - E-mail: sintratol@fetranpar.org.br

### DOIS VIZINHOS

**SINDIVALE** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de Dois Vizinhos - Tel: (46) 3536.2138 - E-mail: sindivale@fetranpar.org.br

### FRANCISCO BELTRÃO

**SETCSUPAR** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas do Sudoeste do Paraná - Tel: (46) 3055.4746 - E-mail: setcsupar@gmail.com

### GUARAPUAVA

**SETCGUAR** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas e Logística de Guarapuava e Região - Tel: (42) 3622.2320 - E-mail: setcguar@fetranpar.org.br

### FOZ DO IGUAÇU

**SINDIFOZ** - Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas de Foz do Iguaçu - Telefone: (45) 3526.3800 - E-mail: recepcao@sindifoz.com.br

Por Gheysa Padilha

# Ações pelo Paraná marcam os 25 anos da FETRANSPAR

Workshops e atividades ambientais e de saúde, que tiveram início em março, seguem até junho



Coronel Sérgio Malucelli durante o 1º Workshop, que aconteceu em Curitiba



O encontro em março foi realizado no Setcepar



Lauro Valdívía, especialista em transporte, foi um dos palestrante

Com o Workshop, que trouxe o tema 'Novas Soluções para o Futuro do Transporte de Cargas', a FETRANSPAR abriu a programação de aniversário dos 25 anos de fundação no mês de março. "A ideia é aproximar a Federação das pessoas e ao mesmo tempo desmistificar o transporte de cargas e a importância do setor para a economia de nosso Estado, tanto na geração de empregos quanto no fomento para novos negócios", declara o presidente da instituição, Coronel Sérgio Malucelli.

Nesta primeira rodada de troca de conhecimentos, que aconteceu na sede do Setcepar em Curitiba, estiveram à frente das discussões dois renomados

profissionais do setor - Lauro Valdívía, especialista em transportes, mestre em administração de empresas e colunista da Revista O Carreiro, e Manoel Knopfholz, advogado, professor universitário e especialista em empresas familiares.

Para Valdívía, discussões e encontros como esses são importantes para valorizar o transportador. "Os Workshops também são oportunidades que temos para analisar a situação do setor e trazer para o centro das discussões a realidade de cada região, para a partir de então buscarmos soluções específicas e voltadas para cada situação", comenta o especialista, que abordou em sua palestra o tema Custeio e Rentabilidade na Atividade de Transporte Rodoviário de Cargas.

Já Knopfholz trouxe para debate o tema Sucessão Familiar, expondo, por exemplo, as peculiaridades de empresas 'de família' e 'da família' (ver entrevista ao lado). "A família empresária precisa ser capaz de gerar o resultado que a empresa precisa para que ela perdure por gerações. Se você ocupa um lugar para o qual não tem competência, a empresa não irá gerar resultados, colocando em perigo a sustentabilidade do negócio", destaca.

Neste mesmo formato também estão previstos mais três Workshops – em Cascavel (12 de abril), em Ponta Grossa (15 de maio) e Maringá (6 de junho).

Fique  
por  
dentro

## Workshop

Cascavel - 12 de abril  
Ponta Grossa - 15 de maio  
Maringá - 6 de junho

## Feira de serviços

Cascavel - 12 de abril  
Maringá - 5 e 6 de maio  
Ponta Grossa - 15 de maio

# Despoluir

Em paralelo ao Workshop em Curitiba, uma atividade prática voltada a saúde e a conscientização dos motoristas de caminhão também foi realizada no Posto Dois Irmãos na região de Curitiba. A ação foi promovida pelo Programa Ambiental do Transporte – Despoluir.

Motorista há 15 anos, **Sérgio Aparecido Pereira**, 36 anos, aproveitou a oportunidade para fazer teste de reflexo na caixa de espelho e quick massagem, na coluna e nos pés, enquanto o seu veículo passava pela aferição. “Além de cuidar da nossa saúde, as orientações sobre a gestão familiar me fizeram pensar melhor nas finanças da minha casa, que ajudará a minha família a se organizar melhor”, comentou Pereira.

Além das atividades citadas, os profissionais que passaram pelo local também tiveram acesso gratuito a orientação sobre a importância da pausa para um alongamento corporal durante as viagens.

Assim como os Workshop, a feira de serviços ‘Transporte Consciente Motorista Saudável’ já tem datas confirmadas para as cidades de Cascavel (12 de abril), Maringá (5 e 6 de maio) e Ponta Grossa (15 de maio).



## Sucessão familiar

Em entrevista com o advogado, professor universitário e especialista em empresas familiares, **Manoel Knopfholz**, ele aponta as particularidades das empresas familiares no setor de Transporte de Cargas paranaense e é taxativo: “Empresa familiar, problema anunciado e família empresária solução antecipada”. Confira os principais trechos desta conversa.



### Informativo FETRANSPAR: Qual a diferença entre empresa ‘de’ família e ‘da’ família?

Manoel Knopfholz: A empresa ou os negócios “de” família são movidos por muita carga emocional, entre pais e filhos, irmãos, entre outras. Quando acontece relacionamento sem dose de afetos (ou muito ou não o suficiente), isto gera paixão, ódio, inveja que entre outros sentimentos podem impactar na condução dos negócios “da” família em que as relações são medidas por resultados quantitativos. Pode-se mensurar o resultado da performance da empresa ou o valor de um patrimônio da família, mas não se mede afetos e emoções. A sabedoria consiste em saber separar estes dois mundos.

### IF: Como as empresas devem se preparar para a sucessão familiar?

MK: Com atitude, transparência e decisão. Cabe ao fundador ou até mesmo à um herdeiro ou candidato à sucessão ter a consciência que empresa familiar é um problema anunciado e que transformar-se em família empresária é uma solução antecipada. Não adianta jogar a sujeira embaixo do tapete. O mapeamento das expectativas e sonhos dos herdeiros, dos sucessores assim como do fundador é o primeiro passo no sentido de que se processe uma transição pacífica em que todos os membros da família sintam-se pertencentes ou na condição do sucessor do fundador (o que requer competências técnicas e atitudinais), pessoas que herdarão as cotas e o restante de sua parte do patrimônio ou o herdeiro gestor. Em relação ao fundador espera-se que não mantenha o seu pacto com a imortalidade e entenda que chegou a hora de preservar o seu legado criando mecanismos de preservação da empresa, do patrimônio e da família. Para isso recomenda-se a constituição de um conselho de família regido por um protocolo familiar.

### IF: Há alguma particularidade para o setor de transporte?

MK: Os princípios gerais independem do segmento. No entanto, o que se observa no setor do transporte é que a geração do fundador é pioneira, desbravadora, empreendedora e com muito domínio do ramo. Por outro lado, vivemos uma época de constantes avanços nas técnicas de gestão em que as novas gerações dominam com eficiência. A mistura e a complementariedade entre as gerações dá um belíssimo caldo. Para isso é necessário humildade, desprendimento e respeito recíprocos.

### IF: Como você observar as novas soluções para o futuro do transporte?

MK: A era da tecnologia avança a passos largos. O ramo, infelizmente, não pode depender das variáveis que tem como protagonista o Poder Público, tais como a lamentável infraestrutura e da pesada carga tributária, entre outras. A saída está na gestão voltada à produtividade e otimização. Assim, técnicas logísticas, de roteirização e de segurança, por exemplo, são ferramentas indispensáveis para os dirigentes do setor. Informar-se e formar-se são obrigações indelegáveis. No que diz respeito à questão sucessória, disto não podem abrir mão nem o sucessor e nem o sucedido.



### TRANSPOSUL

Já estão abertas as inscrições para a Feira e Congresso de Transporte e Logística – Transposul, que irá acontecer entre os dias 27 de 29 de junho, em Bento Gonçalves (RS). Neste ano, o evento será realizado no Fundaparque – Pavilhão (E), de quarta a sexta-feira, das 13h às 21h. Os participantes terão a oportunidade de visitar todas as grandes marcas da indústria de caminhões, tecnologia embarcada, implementos e equipamentos rodoviários, autopeças, pneus, combustíveis, bancos, financeiras, seguradoras, equipamentos e softwares de gestão de armazéns. A FETRANSPAR é uma das apoiadoras institucionais da feira. Mais informações: [www.transposul.com](http://www.transposul.com)



### PLACAS DO MERCOSUL

O Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN), do Ministério das Cidades, publicou, no Diário Oficial da União (DOU) a Deliberação 169, que suspende pelo prazo de 60 (sessenta) dias a Resolução CONTRAN nº 729, a qual estabelece sistema de Placas de Identificação de Veículos no padrão disposto na Resolução Mercosul. O motivo da suspensão temporária foi um pedido feito pelas empresas que fazem as placas de veículos, segundo informou Maurício Alves, diretor do Departamento Nacional de Trânsito (DENATRAN). Além disso, foi criado um grupo de trabalho que vai estudar a Resolução. O prazo de análise pode ser estendido por mais dois meses. A nova placa já é usada na Argentina e no Uruguai. No Brasil, foi anunciada em dezembro de 2014, mas o prazo para entrar em vigor foi adiado duas vezes.



### CONTRAN REVOGA REGRA

O Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN) revogou oficialmente em março a exigência de curso para renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e outras mudanças que reformulavam a formação de condutores no Brasil. A resolução, que entraria em vigor no próximo dia 5 de junho, também previa que o motorista deveria fazer duas balizas para tirar a primeira CNH e estabelecia que a carteira para moto passaria a exigir exames nas ruas, entre outras alterações. Na nota em que anunciou a revogação das medidas, o Ministério das Cidades afirmou que vai continuar buscando o aprimoramento da segurança no trânsito, levando em conta a “simplificação da vida dos brasileiros” e o cuidado para “não afetar a rotina” de quem renova a CNH.

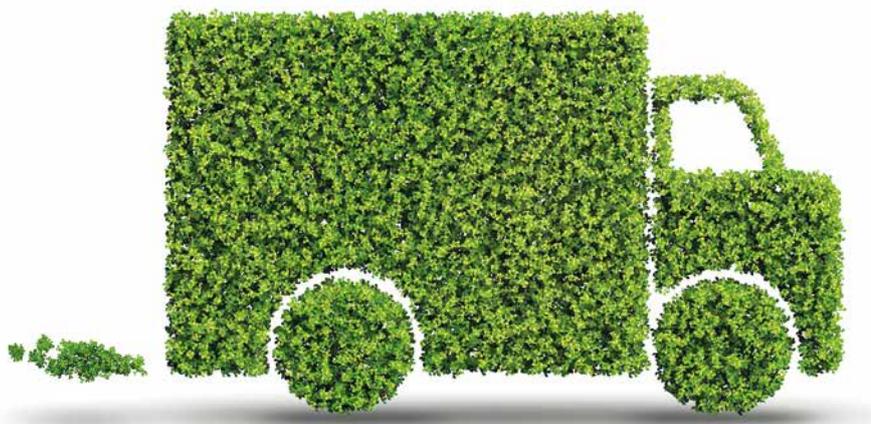


# Responsabilidade Ambiental

Quando uma empresa está alinhada às normas ambientais, ela obtém processos mais eficientes, com melhores resultados e com economia de recursos

O setor do transporte de cargas por mais que proporcione uma infinidade de benefícios para a sociedade, também acaba gerando impactos ambientais significativos, caso não sejam tomados os cuidados necessários para preservar a atmosfera (emissão de gases); sonora (ruídos dos motores); hídrica (contaminação da água por lubrificantes, combustíveis e materiais de limpeza) ou do solo (pelos mesmos contaminantes da água, além de resíduos das atividades administrativas e de manutenção).

Conforme informações dos técnicos ambientais do Programa Despoluir no Paraná, durante o dia a dia das aferições são várias as situações encontradas como, por exemplo, veículos com



## MEDICAÇÕES I

O Código de Trânsito Brasileiro não traz regra específica sobre o uso de medicamentos e direção de veículos. Mas, segundo a professora da Faculdade de Medicina do Tráfego da USP (Universidade de São Paulo), Vilma Leyton, a utilização de alguns deles têm efeitos nocivos sobre a concentração, a coordenação motora, a vigília e os reflexos. Os efeitos podem ser semelhantes aos provocados pela ingestão de bebida alcoólica.



## MEDICAÇÕES II

Entre os medicamentos que podem interferir nas habilidades necessárias para uma direção e tráfego seguros no trânsito, estão os antidepressivos (fluoxetina, amitriptilina), ansiolíticos e sedativos (diazepam, lorazepam), antialérgicos (dexclorfeniramina), anticonvulsivantes (carbamazepina, fenobarbital), medicamentos que reduzem a glicose no sangue (glibenclâmida, gliclazida), analgésicos opioides (tramadol, metadona), relaxantes musculares (ciclobenzaprina, orfenadrina) e alguns antiparasitários (praziquantel). Recomenda-se, portanto, que as pessoas que fazem uso de medicamentos busquem sempre a orientação de farmacêuticos, incluindo quanto aos cuidados que devem adotar em relação à condução de veículos. (Informações Agência CNT de Notícias).



furo no escapamento antes do catalizador o que acaba provocando poluentes acima do permitido; sistema de ar condicionado em mau funcionamento, o que também contribui para uma maior emissão de poluentes; e descarte e uso irregular do Arla.

No entanto, simples atitudes como a troca de filtros (ar e combustível) sempre nas datas estabelecidas pelas montadoras já mostra o cuidado da empresa e do motorista com o Meio Ambiente. Assim como a manutenção periódica dos itens de segurança e o acompanhamento dos veículos devem ser prioridade, já que os equipamentos que consomem mais, são os mesmos que estão queimando mais diesel e consequentemente poluindo o Meio Ambiente.

Para a coordenadora do Despoluir Paraná, Solange Caumo Silva, quando uma empresa está alinhada às normas ambientais, ela obtém processos mais eficientes, com melhores resultados e com economia de recursos. "Além de contribuir ainda para a melhor qualidade de vida de colaboradores, da comunidade, dos clientes e dos fornecedores", avalia a coordenadora.

## TIRE SUAS DÚVIDAS: agende o seu horário com os técnicos ambientais

### CURITIBA

David Andrade: david@fettranspar.org.br ou (41) 99799-0039

### PONTA GROSSA

Geraldo Simionato: geraldo@fettranspar.org.br ou (42) 99915-1280

### FRANCISCO BELTRÃO

Joceandro Toscan: joceandro@fettranspar.org.br ou (46) 3055-4746

### CASCABEL

Arry Bier Neto: arry@fettranspar.org.br ou (45) 99948-2100

### MARINGÁ

Marcos Pereira da Silva: marcos@fettranspar.org.br ou (44) 99804-2100

# DESPOLUIR

Programa Ambiental do Transporte

**CNT | SEST SENAT**

# Saúde, nosso bem maior

Com o tema ‘Cultive bons hábitos’, o SEST SENAT celebra a Semana Mundial da Saúde com diversas ações gratuitas em todas as suas unidades, incluindo as nove paranaenses.

Abaixo segue a programação de cada uma das regiões. Participe!



## VITORINO

**Quando:** 9 a 20 de abril, no Posto Doval

Presença de odontólogos e fisioterapeuta, para orientação dos motoristas sobre saúde e qualidade de vida além de atividades educativas.



## GUARAPUAVA

**Quando:** 26 de abril, Posto Gasparim (margens da BR-277, saída para Cascavel)

Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, orientações sobre a saúde do motorista, divulgação do portfólio de cursos, odontologia e fisioterapia. Ação em parceria com a concessionária Ecocataratas.

## SANTO ANTONIO DA PLATINA

**Quando:** 12 de abril, na Empresa Princesa do Norte

Palestra com a Nutricionista Nayrana Chagas, com tema Alimentação Saudável e a importância de estar no peso ideal. Aferição de pressão, glicemia e conscientização sobre doenças sexualmente transmissíveis. Ação em parceria com a Secretária da Saúde.

## PONTA GROSSA

**Quando:** Durante todo o mês, visita a empresas locais do setor de transporte

Divulgação dos serviços oferecidos na área de nutrição, esporte e lazer, fisioterapia, odontologia e psicologia, além de testes rápidos de glicemia, verificação da pressão arterial, índice de massa corporal (IMC) e palestras.



## CASCADEL

**Quando:** 12 de abril, Transporte Consciente Motorista Saudável

Orientação de alongamento para motoristas, quick massagem, aferição de pressão, testes de glicemia, entrega de kits de saúde bucal, palestras e incentivo a prática de atividades físicas, alongamentos no trabalho e saúde mental do trabalhador em transporte no exercício de sua função. Ação em parceria com o Despoluir.

## CURITIBA

**Quando:** 22 de abril, das 9h às 12h, no estacionamento na Unidade Operacional

Corrida Kids para crianças de 4 a 12 anos. Também está previsto um espaço para as crianças brincarem, além da participação de odontólogos e nutricionistas da instituição, com orientações de higiene bucal e alimentação saudável.

## LONDRINA

**Quando:** 6 (Transportadora Transcamila), 11 (Posto Portelão), 13 (Transportadora Rodonaves RTE), 25 (Posto Polícia Rodoviária Estadual, PR 445, KM 62).

Blitz de Saúde, com teste rápidos e orientações, em empresas locais do setor de transporte e na unidade operacional. Ação em parceria com Inter Cement, Pozzer Transportes, RTE Rodonaves, Prefeitura Municipal de Cambé, Droga Raia e Despoluir.

## MARINGÁ

**Quando:** Datas e horários a confirmar.

Durante todo o mês, haverá várias palestras de odontologia, fisioterapia e nutrição em empresas da região.

## FOZ DO IGUAÇU

Realização da Copa SEST SENAT de Futebol 7 Society, com o tema Transporte sua vida para o esporte.

\*As inscrições encerraram no dia 6 de abril.



SEMANA  
DA MUNDIAL  
SAÚDE



### DIRETORIA FETRANSPAR (GESTÃO 2017/2020)

Sérgio Malucelli (Presidente) | Carlos Antônio da Silva Vieira (1º Vice-Presidente) | Afonso Akioshi Shiozaki (2º Vice-Presidente) | Josmar Richter (1º Diretor Financeiro) | Albio Stupp (2º Diretor Financeiro - em memória) | Markenson Marques dos Santos, Marcos Egidio Battistella, Wagner Adriani de Souza Pinto e Geasi Oliveira de Souza (Diretores Efetivos) | Jarlon Fernando Sartoretto, Celso Antonio Gallegario e Luiz Carlos Dagostini (Diretores Suplentes) | **CONSELHO FISCAL:** Neocir Marcante, Volmar Sarturi e Edis Luis Moro Conche (Conselheiros Efetivos) | Alexandre José Ferreira Filho e Antonio Carlos Mulato Ruyz (Conselheiros Suplentes) | **REPRESENTANTES JUNTO À CNT:** Sérgio Malucelli (1º Representante) | Carlos Antônio da Silva Vieira (2º Representante)

**EXPEDIENTE:** Informativo da Federação das Empresas de Transporte de Cargas do Estado do Paraná (FETRANSPAR) - Textos: Gheysa Padilha e Everson Mizga - Zigg Comunicação Corporativa - Projeto Gráfico e Diagramação: Celso Arimatéia - Impressão: Gráfica Radial

**www.fetranspar.org.br - (41) 3333-2900**  
Rua 24 de Maio, 1294 - Rebouças - CEP 80220-060 - Curitiba - PR



### PARA USO DOS CORREIOS

- MUDOU-SE
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- FALCIDO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- END. INSUFICIENTE
- CEP
- NÃO EXISTE NO INDICADO
- INFORMAÇÃO ESCRITA
- PELO PORTEIRO OU SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO

POSTAL / / /

/ / / RESPONSÁVEL